**Resumen guiado de Prevención de Riesgos Laborales (PRL)**

| **Seguridad y salud en el trabajo: conceptos clave** | Prevención |  | |
| --- | --- | --- | --- |
| Condición de trabajo |  | |
| Daño derivado del trabajo |  | |
| Tipos |  |
|  |
| Factor de riesgo |  | |
| Algunos de los más importantes son |  |
|  |
|  |
|  |
| Riesgo laboral |  | |
| Actitud preventiva |  | |
| Salud laboral |  | |
| Accidente de trabajo |  | |

| **Normativa más importante en Prevención de Riesgos Laborales (en España)** |  |
| --- | --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

| **Derechos y obligaciones de los trabajadores** | Derechos |  |
| --- | --- | --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Deberes |  |
|  |
|  |
|  |

| **Derechos y obligaciones de los empresarios** | Derechos |  |
| --- | --- | --- |
|  |
| Deberes |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

| **Riesgos generales y técnicas de prevención en el trabajo**  (parte 1) | 1. Riesgos derivados de las condiciones de seguridad | a) | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| b) | | |
| c) | | |
| d) |  | |
| Triángulo del fuego |  |
|  |
|  |
| Clases |  |
|  |
|  |
|  |

| **Riesgos generales y técnicas de prevención en el trabajo**  (parte 2) | 2. Riesgos derivados de las condiciones medioambientales | a) |  | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |
| b) |  | |
|  | |
|  | |
| c) |  | |
| Grupos |  |
|  |
|  |
|  |
| 3. Riesgos ergonómicos o derivados de la carga de trabajo | a) |  | |
|  | |
|  | |
|  | |
| b) |  | |
|  | |
|  | |
| 4. Riesgos psicosociales | a) | | |
| b) | | |

| **Técnicas de Prevención y Protección en el Trabajo**  (parte 1) | 1. Técnicas de prevención (actúan sobre el receptor) | a) |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |
| b) |  |
|  |
| c) | |
| d) | |

| **Técnicas de Prevención y Protección en el Trabajo**  (parte 2) | 2. Técnicas de protección (actúan sobre el riesgo o el medio de transmisión) | a) |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |
| b) |  |
| c) |  |
|  |

| **Gestión de la Prevención en el Trabajo** | 1. Evaluación de riesgos |  |
| --- | --- | --- |
|  |
|  |
|  |
| 2. Organización de la prevención |  |
|  |
| 3. Plan de prevención |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 4. Planes de emergencia y evacuación |  |
|  |
|  |
|  |
| 5. Representación de los trabajadores |  |
|  |
|  |

| **Primeros Auxilios: ¿Qué Son y Cómo Actuar?** | Son: | |
| --- | --- | --- |
| PAS | P: |
| A: |
| S: |
| 3. Formación en Primeros Auxilios |  |
| RCP: |
| Recursos y Kit de Primeros Auxilios |  |